

Richtlijnen rond corona voor de koorsector

3 maart 2023

Er gelden geen coronamaatregelen meer in Nederland. Er is dan ook geen protocol meer nodig voor repetities en concerten in de koorsector.

Corona is echter niet weg uit Nederland. Koren die zich daar veilig bij voelen, kunnen nog altijd een aantal adviezen in acht nemen om besmettingen te voorkomen.

Basisadviezen

- Was vaak en goed de handen
- Hoest en nies in de elleboog
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes
- Test bij klachten en doe een (zelf)test

Suggesties

Het is belangrijk om goed met elkaar in gesprek te blijven om gezamenlijk een repetitie- en/of concertomgeving te creëren waarin iedereen zich veilig voelt!

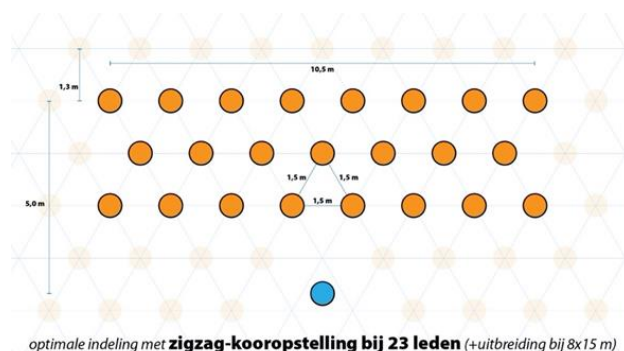
Onderstaande suggesties kunnen daarbij helpen.

Ventilatie

- *Ventilatie:* Essentieel voor het beperken van de concentratie aerosolen is goede ventilatie, met instroom van verse lucht en afvoer van oude lucht naar buiten, of naar een andere ruimte. Ventileer de ruimte waar gezamenlijk wordt gezongen 24 uur per dag en zorg ervoor dat in de pauzes en na de bijeenkomst de ruimte ongeveer 10 minuten wordt gelucht. Win bij twijfel over de ventilatie en luchtstromen in de ruimte professioneel advies in. Zie voor meer informatie <https://lci.rivm.nl/ventilatie-en-covid-19> en [Generiek kader coronamaatregelen | RIVM](#)

Afstand

- *Afstand:* Zingen in een zigzagformatie zorgt dat er afstand tussen de zangers is en de zangrichting vrij blijft. Zie de afbeelding. Tussen koor en dirigent is het raadzaam een grotere ruimte in acht te nemen (minimaal 2,6 meter), omdat koorleden in de regel naar de dirigent toe zingen.



Gebruik van de repetitieruimte

- Lucht de ruimte regelmatig (ventilatoren aan, ramen/deuren open).
- Lees het artikel <https://koornetwerk.nl/corona/leg-je-ventilatie-nog-eens-onder-het-vergroot-glas/> op de website van Koornetwerk Nederland. Schaf desgewenst als koor een CO2-meter aan, of treed in overleg met de exploitant van de ruimte waar men repeteert over controle op afdoende ventilatie.

Hygiëne repetitieruimte

- Desinfecteer voor en na gebruik de materialen (lessenaars, stoelen, muziekinstrumenten, geluidsapparatuur etcetera).
- Beperk het aanraken van deuren en deurklinken.
- Beperk het gebruik van muziekinstrumenten, geluidsversterkingsapparatuur en dergelijke tot de direct betrokkenen; gebruik alleen apparatuur en materialen die noodzakelijk zijn.
- Deel onderling geen materialen, ook geen bladmuziek, neem eigen materialen mee terug naar huis of zet op elk gebruikt object de naam van de gebruiker.